

平成 27 年度 大阪アクティブシニア協会 理事長コメント集

2015 年

5 月

- ◆大阪アクティブシニア協会(略称 OASA)第 5 回通常総会が 5 月 28 日開催された。任期満了に伴い永田理事長が退任、佐藤新理事長が承認された。18 団体の正会員、24 名の役員が選出されてアクティブシニアがあふれる大阪事業を中心に活動に入る。

6 月

- ◆大阪アクティブシニア協会平成 27 年度第 1 回目の 3 役会ならびにアクティブシニアフェスタ 2015 実行委員会を開催した。平成 28 年 3 月に開催を決定。できるだけ多くの市民の方々に来ていただけるイベントを企画したい。アクティブシニアがあふれる大阪事業の大阪府からの委託が決定。「高齢者の生活課題」をテーマに地域での活動を展開していきたい。

7 月

- ◆OASA(大阪アクティブシニア協会)支援 第 2 回理事会を開催。新たに 2 団体の加盟が内定し 20 団体となる。
大阪府より委託事業[アクティブシニアがあふれる大阪事業]が決定した。また、新生 大阪アクティブシニア協会の活動方針が採択され、積極的な活動を推進する。

8 月

- ◆OASA(大阪アクティブシニア協会) 5 年先を見据えた戦略、高大の支援なければ成り立たない OASA になぜ参加しなければならないのか。の悩みを持つ。されど、大阪 165 万人のアクティブシニアの活性化に向けた事業展開の必要性は理解できる。理事長方針のもとで議論を深めていくことを 3 役会で合意した。

9 月

- ◆OASA(大阪アクティブシニア協会)理事会 5 年先を見据えた戦略について討議を行った。大阪府高齢者大学校との連携を深め、社会の変化に対応して、新しいアクションを興し、多くの市民組織や行政組織とタイアップして、新しい市民の協働事業を興していきます。そして、次世代シニア層への継承をはかり社会貢献の生き活きとした姿を見ること。「大阪シニアルネッサンス運動の展開」を目指したい。

10 月

- ◆OASA(大阪アクティブシニア協会) 3 役会を開催。アクティブシニアがあふれる大阪事業の骨格が固まった。大阪府下 6 ブロックに分けて入門講座と実践講座を開催する。アクティブシニアフェスタ 2015 の開催を 2016 年 3 月 2 日に決定。ピカッと光るものを

企画したい。

大阪出前サポート事業は、いきいき教室と企業から委託による有償ボランティアが充実してきている。

11月

- ◆石田梅岩について理事会で紹介。正直・ 儉約・ 勤勉、「三徳」の実践！

石門心学とは・・・丹波の国（現在の京都府亀岡市）の農家の次男として生まれ京の商家で奉公した、石田梅岩が八代将軍吉宗の治世の 1729 年（享保 4 年）京・車屋町御池上がる東側の町家で「講席」を開いたことに始まる、あるべき人の道を説いた「教学」である。その説く所は・・・宇宙の根源たる「道（理）」は万人に均しく天与されており、その天与されたものを「性」と言い、「性」は心の根本で「性」に従い活動して止まぬ、素直な心「本心」に従うのが商人の道、人の道である。それを知るには「心」を尽くして「性」を知らねばならない。大阪の町づくりは、この精神（文化）が息づいていると言える。

2016年

12月

- ◆アクティブシニアがあふれる大阪事業は、12月10日最終6地区の実施計画が確定した。豊能地区、三島地区、北河内地区、中河内地区、南河内地区、泉州地区で、1月～3月の 期間に実施する。
- ◆全労済の手づくりおもちゃ教室を北千里ディオスで開催した。12月13日スタッフ30名、9種類のおもちゃ教室を提供した。380名の子供たちの参加で過去最大のイベントとなった。
地元の6小学校ならびに自治会の皆さんに3000枚のチラシを配布したことがよかった。

1月

- ◆アクティブシニアがあふれる大阪事業・中河内地区、北河内地区入門編に参加。6地区に分かれての入門講座は3年目を迎える。中河内地区は、関西医科大学 運動科学センターの先生を迎えてのサルコペニア予防対策を学んだ。北河内地区は、音楽療法おんがく・さ〜くる・コスモスの音楽療法士の方々を講師に迎えての開催。①誤嚥性肺炎の予防②口腔ケア これを、歌う・話すの楽しい、とても有意義な講座となりました。地域の実行委員長はじめスタッフの皆さんに感謝申し上げます。

2月

- ◆アクティブシニアがあふれる大阪事業・三島地区・南河内地区で開催。三島地区は、生活習慣病・がん・運動器障害・認知症などのリスク低減につながる「運動習慣」のつくり方を具体的に解説し、身体活動の増加方法を学んだ。更に実技実習で、ニュー

スポーツを楽しく習得した。南河内地区は、龍谷不動尊の近くの里山を舞台に、自然環境保全の専門家をお招きし、本来、あるべき生態系を実感しつつ楽しみながら活動を通じて自然を守ることを学んだ。スタッフ、講師の皆様に感謝申し上げます。

- ◆OASA3 役会（2月度）アクティブシニアフェスタ 2016 の会場を下見した。多くの団体の代表者が参加し、成功裏に導く意欲が感じ取れた。夜遅くまでお疲れさまでした。大阪出前サポート事業の中間まとめを発表。いきいき教室(大阪市)、親と子どもおもちゃ教室、日本の伝承おもちゃ教室を合わせて、子供たち2,820名、延べ280名のボランティアの方々が、この活動を支えていただきました。感謝申し上げます。

3月

- ◆OASA アクティブシニアフェスタ 2016 3月2日大阪市立北区民センターで開催。演芸ミュージカルを含む12団体、ブース出展49団体が参加していただきました。入場者約1,000名。アクティブシニアは、健康な仲間を増やし、高齢者が福祉的な活動だけでなく、更に前向きな社会参加活動を目指すことに役立ったと思います。スタッフならびに関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。