

高齢社会での生き方暮らし方を考える“笑顔あふれる交流の集い”

アクティブシニア フェスタ 2016

日時 2016年3月2日(水)

10:30~15:30

会場 大阪市立北区民センター

入場無料 どなたでもお越しください



催し物

★展示コーナー

大阪の魅力・健康・福祉・相談・旅行・学び
生活課題・地域コミュニティー

★演芸プラザ

ミュージカル・相撲甚句・踊り・マジック

★体験、相談



主催 NPO 法人大阪アクティブシニア協会

後援 大阪府、大阪市、公益財団法人関西・大阪 21 世紀協会、社会福祉法人大阪ボランティア協会、認定 NPO 法人大阪 NPO センター、NPO 法人関西国際団体交流協議会、一般財団法人大阪市コミュニティ協会、NPO 法人大阪府高齢者大学校

協賛団体 一般財団法人大阪府老人クラブ連合会、一般社団法人大阪市老人クラブ連合会、大阪府高齢者大学校校友会、近畿労働金庫、一般社団法人大阪労働者福祉財団、NPO 法人シニア自然大学校、公益財団法人大阪府レクリエーション協会、NPO 法人大阪区民カレッジ、NPO 法人エイジコンサーン・ジャパン

問い合わせ先 NPO 法人 大阪アクティブシニア協会

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1丁目1番35号 大阪市教育会館

TEL 06-6947-8300 FAX 06-6360-4500 <http://oasa.web.fc2.com/>

シニアが動くと、大阪が変わる！

3月2日(水)

北区民センターへ 行こう！

〈限りあるあなたの人生を「心豊かに輝かせるヒント」がいっぱい集まっています〉

ええもんだっせ 〈アクティブシニアフェスタ2016〉

(人類初めて経験する「超高齢者社会のモデル大阪」を目指して)

おいでやす

- ・ 残りの時間に気づかれた方に
- ・ 趣味三昧では何か物足りないと感じている方に
- ・ 加齢で動きが制限されてきた方に
- ・ 地域社会デビューにはどんなのがあるかなあと考えている方に
- ・ 大阪に住んでいてよかったと思われた方に
- ・ 高齢者が動けば大阪が変わると信じている方に
- ・ 会社の仕事から、人生の仕事へ心豊かに輝き続けたい方に

会場案内 大阪市立北区民センター



- ・ 大阪市北区扇町2丁目1番27
TEL 06-6315-1500
- ・ 地下鉄堺筋線「扇町」2号B出口北へ3分
- ・ JR環状線「天満」西へ3分

アクティブシニアがあふれる大阪の元気で楽しい活動をご紹介します

平成28年3月2日

日本で初めてを発信！ 大阪の底力

健康長寿を目指して 健康づくりのお手伝い

地域社会の歩き方

会社の仕事（雇用）でない 新しい社会参加の仕方

心学明誠舎

世界に先駆けるビジネス倫理の
提案者－石田梅岩

日本太極柔力球連盟

中国生まれのニュースポーツ
ゆっくりとのびやかに球を追う
「太極柔力球」の体験

ATCエイジレスセンター

高齢者の生活情報百科事典
南港の広い展示実演スペースを展開

大阪ボランティア協会

ボランティア・NPO・企業・
市民活動等を支援しています

シニアミュージカル劇団

「発起塾」

シニアのためのシニアによる
ミュージカルの公演

吹田市音楽療法推進会

認知症予防に効果を発揮
今注目されている音楽療法
の体験、生活機能回復

大阪府レクリエーション協会

健康・元気づくりのバイオニア

大阪NPOセンター

NPOのことなら何でも相談
ソーシャルビジネスを支援

エイジコンサーン・ジャパン

イギリスの先駆的高齢者支援
システムの日本導入を図る

近畿自強力術友の会

一人でもできる万病克服治療法
試してみてください

近畿労働金庫

身近で便利な福祉金融機関

88 観光

ちょっとひねったシニアの旅行
バスの旅行は安心安全を



体験から交流から知ろう

(専門員による相談・実演体験)
予防介護・介護助成・医療補助
等の福祉用具相談員

いきいき歌体操・輝くバラの会

楽しく歌声に合わせて身体を
リズミカルに動かそう

大阪府健康管理士会

ロコモティブシンドロームの実演
健口寿命を延ばしましょう講演

大阪府老人クラブ連合会

大阪の高齢者が参加している
最大の組織です。

おおさか法務事務所

成年後見制度・遺産相続相談

高齢者が学ぶ生涯学習機関

大阪府高齢者大学校 シニア自然大学校
大阪北部コミュニティカレッジ