

平成 27 年度 アクティブシニアがあふれる大阪事業

入門講座計画書

事業目的：大阪府提示の下記事業目的に賛同し、当該事業目的を推進すべく、入門講座計画書を作成、提出いたします。

地域活動を実践している経験豊かなシニア講師が府内各地域に出向き、シニアに対して地域活動の楽しさや魅力を講義形式によりPRし、実質的に地域活動を始めるアクティブシニアを要請する。

入門講座：活動地域を6地区に分け、各地区ごとにテーマ・基本方針（目的）を設定して、計画を推進いたします。

(1) 豊能地区

事業テーマ 「自然を楽しもう（自然体験活動とは？）」
事業概要 自然を安全に楽しむため、基礎的な方法を学ぶとともに、気楽に自然を安全に楽しめるようにする。自然を親しむことにより、日々の生活をより豊かに生活し、元気なアクティブシニアを目指す。
実施場所 市民活動スクエア「キャンパス・谷町」
実施時期 12月上旬
実行委員長 明石安弘（シニア自然大学校）
講師 日本自然保護協会大阪支部 杉本 博
シニア自然大学校 伏見雅子、明石安弘
事業予算 78,000 円 ※別紙見積書

(2) 三島地区

事業テーマ 「高齢者による介護予防活動の担い手（介護予防サポーター）の育成を図る事業」
事業概要 高齢者が地域で楽しく暮らす機会を増やし、引きこもりや孤立を防ぎ、仲間が増やせるよう、ニュースポーツを通じての親睦交流の機会づくりへ参画するリーダー及び運営へ参画できるサポーター人材を養成し、地域の介護予防の担い手の育成を図る。
実施場所 吹田市夢つながり未来館ホール
実施時期 平成 27 年 12 月上旬
実行委員長 梅本泰生（大阪府高齢者大学同窓会吹田 会長）
講師 大阪工業大学教授 中村友浩
大阪工業大学特任教授 石道峰典
事業予算 87,000 円

(3) 北河内地区

事業テーマ 「高齢者の生活課題として介護予防サポーターの育成を図る事業」

事業概要 高齢者が地域で楽しく暮らす機会を増やし、引きこもりや孤立を防ぎ、仲間が増やせるよう、音楽を通じての親睦交流の機会づくりへの参画するリーダー、運営に参加できるサポーター人材を養成し、地域の介護予防の担い手の育成を図る。実

施場所 守口中央公民館

実施時期 平成 27 年 12 月上旬

実行委員長 戸田健治 (大阪府高齢者大学同窓会守口・門真 会長)

講師 増田佐千子 (NPO 法人吹田市音楽療法推進会 おんがく・さーくる・コスモス理事長)
豊 雅子 (NPO 法人吹田市音楽療法推進会 おんがく・さーくる・コスモス理事)

事業予算 87,000 円

(4) 中河内地区

事業テーマ 「高齢者の生活課題として介護予防サポーターの育成を図る事業」

事業概要 高齢者が地域で楽しく暮らす機会を増やし、引きこもりや孤立を防ぎ、仲間が増やせるよう、ニュースポーツを通じての親睦交流の機会づくりへ参画するリーダー及び運営へ参画できるサポーター人材を養成し、地域の介護予防の担い手の育成を図る。

実施場所 東大阪市内

実施時期 平成 27 年 12 月上旬

実行委員長 砂嶋仁之 (大阪府高齢者大学同窓会東部 会長)

講師 木村 (関西医科大学心臓外科教授)

事業予算 87,000 円

(5) 南河内地区

事業テーマ 「里山保全と生物多様性」

事業概要 里山保全の代表的な作業の一つである人工林の間伐を実習し、「里山保全スタッフ」の養成を図る。

実施場所 門前屋会議室、奥の谷の里山(富田林市)

実施時期 平成 28 年 2 月 17 日(水)

実行委員長 加藤一敏 (NPO 法人シニア富田林くすのき塾 理事長)

講師 田州武夫 (富田林の自然を守る会 世話人)
上角敦彦 (富田林の自然を守る会 世話人)

事業予算 88,200 円

(6) 泉州地区

事業テーマ 「環境保全。里山づくり活動」

事業概要 「里山づくりの基本」をベースにして、「森林のはたらき」と「森林の手入れの必要性」「森林の生態系」について学び、自然環境づくりのリーダー養成の講座にする。

実施場所 岬町・孝氏の森

実施時期 平成 28 年 1 月中旬

実行委員長 渡辺貞夫(元 NPO 法人まちづくり岬 代表)

事業予算 87,000 円

○入門講座 事業予算合計
事務費
総計

○実践講座 事業予算合計
事務費
総計

総合事務局担当(大阪府との窓口・会計窓口)

- ・理事 高畑亮介 事務局長
- ・会計 山本良江