

【ニュースポーツを楽しく習得 入門講座】

～手軽な運動で介護予防～

2016年2月6日(土)

NPO法人 大阪アクティブシニア協会

理事長 佐藤宏一

皆さんこんにちは

法人設立は、平成23年5月 平成28年度は5年目となります。

「アクティブシニア」の言葉が使われ始めたのが、平成16年老人大学講座の改革検討委員会です。高齢者が福祉的な活動だけでなく、更に前向きな社会参加を目指すことを意味しています。

大阪アクティブシニア協会は、18団体のグループにより、大阪200万人のシニアの皆さんが、自ら行動するアクティブシニアとして地域に密着した社会参加活動を展開していきたいと考えております。

大阪府委託事業として、地域活動を志す皆さんを対象に講座を提供していきます。

本日は、三島地区が「ニュースポーツを楽しく習得～手軽な運動で介護予防～」について研修致します。

この講座を企画していただきましたスタッフならびに講師の方々に感謝申し上げます。

楽しく元気に講座を有意義なものにしましょう。

以上