

## 大阪出前サポート事業(船場デイサービス出前) 活動記録

大阪アクティブシニア協会 大阪出前サポートバンク

記入日付 2018年1月13日

報告者 新鞍 清彦

<b>会場(主催者)</b>	船場デイサービス4階		
<b>住所</b>	大阪市中央区南久宝寺2-1-9		
<b>実施日</b>	2018年1月13日	<b>時限/時間</b>	午後1時45分～午後2時30分
<b>担当責任者</b>	新鞍 清彦		
<b>実施内容</b>			
<b>参加者</b>	船場デイサービス利用者の方計20名と介護士の方々5名		
<b>支援者</b>	大阪市SA連協所属の「ハーモニカクラブ」のメンバー8人の支援者		
<b>内容</b>	豊かで安心して長生きできる健康な老後を暮らしていただく事を目指し、ハーモニカで昔の歌を伴奏し、楽しく昔の歌を歌い声を出し機能維持をめざし楽しい時間を楽しみました。		
<b>担当者</b>	会場到着時は来場者20名はすでに待機されておりました。		
<b>参加者</b>	「ハーモニカクラブ」代表の宮本政一様の指導のもと用意されたプログラムで全員で声を出し参加者全員で歌い、最後には「故郷」を歌い、その後リラックスの為体操をした、終わった時は、皆様は大変良い顔をされていた。「寝たつきりにならない」「寝たつきりにさせない」「寝たつきりにしない」を目標に、今後2カ月に一回訪問すること約束して退出した。		

今回は12月の写真を使用させていただいた。



リラックスで体操風景



ハーモニカ演奏風景



演奏に聴き入る風景



演奏前風景