

大阪出前サポート事業 歌体操(船場デイサービス出前) 活動記録

大阪アクティブシニア協会 大阪出前サポートバンク

記入日付 2017年3月28日

報告者 新鞍 清彦

会場(主催者)	船場デイサービス		
住所	大阪市中央区南久宝寺2-1-9		
実施日	2017年3月28日	時限/時間	午後1時45分～午後2時30分
担当責任者	新鞍 清彦		
実施内容			
参加者	船場デイサービスに来られている方、合計18名の方々と介護士の方々6名		
支援者	大阪市SA連協所属の歌体操部会「いきいきバラの会」のメンバー5人の支援		
内容	豊かで安心して長生きできる健康な老後を目指し昔の歌を歌い、からだをともに動かし、体の機能向上をめざし楽しい時間を楽しみました。		
担当者	天候にも恵まれ、会場到着時は来場者18名はすでに待機されておりました。		
参加者	深呼吸・指体操行い童謡体操と手指・上肢・全身・下肢の準備体操を行い、「輝くバラの会」代表の梶山良子様のご指導のもと用意されたプログラムの最後には全員で「黒田節」で歌体操の45分の歌体操をして終わった時は、皆様は大変良い顔をされていた。歌体操のスローガンの一つに「寝たっきりにならない」「寝たっきりにさせない」「寝たつきりにしない」を目標に、今後2ヶ月一回訪問すること約束して退出した。		



歌体操風景



歌体操風景



歌体操風景



歌体操風景